



## COURS VACANCES Toussaint 2021

<b>Lundi 25 octobre</b> <b>19h30 20h30</b>	<b>Mardi 26 octobre</b> <b>19h30 20h30</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi 28 octobre</b>  <b>18h30 19h30</b>	<b>Vendredi 29 octobre</b>  <b>18h30 19h30</b>
✓ Renforcement musculaire	✓ Gym dynamique		✓ Stretching	✓ Renforcement musculaire



**Vendredi 29 octobre**

**14h15 15h45**

✓ Marche nordique



**Vendredi 29 octobre  
et 5 novembre**

**16h15 18h00**

✓ Volley

**Pas de cours en journée  
en raison de la présence des CLSH dans les bâtiments**